

5.007 - Polievka cesnaková so zemiakmi

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	18	18	20	20	22	22	25	25		
Zemiaky	kg	4	2,8	4,5	3,15	6	4,2	8	5,6		
Cesnak	kg	0,15	0,13	0,2	0,18	0,25	0,22	0,3	0,27		
Olej	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4		
Maslo	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Múka hladká	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Paprika červená mletá	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	0,05	0,05		
Rasca mletá	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,07	0,07	0,09	0,09		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Umyté, očistené, na kocky pokrúšané zemiaky dáme variť do slanej vody, pridáme rascu a soľ. Polievku zahustíme nasucho opraženou múkou, ktorú rozriedime vodou, pridáme červenú papriku spenenú na oleji. Polievku dochutíme prelisovaným cesnakom, zjemníme maslom a varíme 20 minút.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]